

教育目標『夢や目標をもって自ら学び、心豊かで、たくましい児童を育成する。』

美里町立南郷小学校

学校だより

〈第17号〉

平成28年12月21日

文責 教頭 高松 祐士



# らぶびー南郷 2016

〒989-4205 美里町木間塚字高田5 Tel 0229(58)1106 Fax 0229(58)0461 <http://nango-es.misato-ed.jp>

## 「失敗したけど…」 「間違えたけど…」 「苦手だけど…」 2学期もたくさんがんばりました

子供達を中心となって輝く行事がたくさんあった2学期。その一つ一つに、子供達はほんとうにがんばりました。2学期はがんばっている子供達の姿がたくさん見られました。



### その1 「かしこい子」 挙手・発表が増えました

2学期は他校の先生方に授業を参加していただいたり、南郷小の先生方が互いに授業を参観する機会がたくさんありました。子供達は、参観者の有無にかかわらず、授業へ真剣に臨み、めあてに向かって頑張っている様子がたくさん見られました。どのクラスの通信票にも「挙手して発表することが見られました」「自分の意見をみんなの前で発表していました」などの表現が多くありました。



### その2 「やさしい子」 みんなでよいよい生活を

4年生の総合的な学習の一環で「赤い羽根募金活動」を行いました。2学期は、他にも「緑の羽根募金活動」など、みんなのことを考えた取組が多くありました。また、2年生は「ハッピー祭り」を企画し、なんごう幼稚園の年長さんを招待して楽しい時間を過ごしました。その他にも、居住地校学習がありました。

本校では「朝のあいさつ運動」も行っています。2学期後半からは高学年と低学年が一緒に活動しています。このような活動を通して、みんなでよりよい生活を目指しています。



### その3 「たくましい子」こんなに跳んだよ!!

13日(火)・14日(水)の昼休みに「大縄跳び大会」がありました。体育委員会が企画・準備し、クラス対抗で行われましたが、子供達は業間や昼休みを使って練習をしてきました。結果は、下学年優勝2年2組(記録210回)、上学年優勝は6年2組(記録263回)でした。さすが6年生というパワーを見せつける結果となりました。2学期は「大縄跳び大会」の他にも「竹馬大会」や「業間マラソン」など体力向上に向けた取組がありました。

体育委員会は、3学期にも大なわとび大会を予定しています。各クラスとも、協力しながら楽しく活動し、記録更新に向けて取り組んでほしいと思います。



## お願い① 家族でルールをつくってみてはいかがでしょうか？

町内の学校でインターネットやスマートフォン、ゲーム機の通信機能を使ったトラブルがあるという話を耳にしています。冬休み中は家族みんなで楽しい時間を過ごす機会が増えます。携帯電話・スマートフォンやゲーム機の使い方などでのトラブルを避ける方法について家族で考えてみたり、話したりする機会をぜひお願いします。

## お願い② 鳥インフルエンザにも注意を!!

感染性胃腸炎やインフルエンザの流行が心配な時期となりましたが、新聞やニュースでも話題となっている鳥インフルエンザへの対応についても注意をお願いします。文部科学省や環境省、宮城県教育委員会からも裏面のような注意喚起の文書が届いています。ぜひ、お読みください。

## お願い③ 早寝・早起き・朝ごはんの習慣を!

学校だより第14号(11/22発行)でもお知らせしましたが、11月に行った「めざせ家庭学習 $\square$ 分以上!! 睡眠時間8時間」の調査から、睡眠時間や朝食が十分ではない子供が見られました。特に朝ごはんについては、1日のエネルギー源になるばかりではなく、子供達の健全な成長にとってはとても重要になります。大人は朝ごはんを食べなくても子供にとっては大きな影響を及ぼすことになり、大人の都合で朝食を摂らないことはネグレクトにもつながります。

家族で話したりする機会が多くなる冬休みを利用し、規則正しい生活について、ぜひ話し合ってみてほしいと思います。

### 朝食を食べないと生じる3つの問題

成長期の子供が朝食をしっかりと食べないと、次の3つの問題が生じると言われています。

#### ・学業成績に影響する

文部科学省の調査でも、朝食を毎日食べている子供のほうが学力や体力の点数が高い傾向があることがわかっています。

#### ・低体温になる

朝食を食べない子供は体温が上がりにくいいため、通学意欲が低くなり、授業中も眠気を感じやすくなります。

#### ・イライラして疲れやすくなる

食生活が乱れて栄養が不足している子供は、すぐにイライラしてキレやすくなるので問題行動を起こしがちです。疲れやすく、無気力にもなるでしょう。傷害などで補導された非行少年の55%が朝食を食べていない、との調査結果もあります。

### 朝起きたときには脳も体もエネルギー不足

脳をしっかりと働かせるためには、ブドウ糖が必要です。しかし、このブドウ糖は食後4時間で消費されてしまいます。また、わたしたちが寝ている間にも臓器などが働いているため、体は常にエネルギーを使っています。つまり、起きたときには、脳も体もエネルギーが不足している状態になっているということです。

朝食を食べないと、脳と体のエネルギーが不足したまま一日の活動を始めることになってしまいますので、朝食はしっかりととることが大切です。

心身ともに健康的に生活するためには、食事・運動・睡眠が欠かせません。心も体も成長過程にある子供には、「早寝早起き朝ごはん」の習慣をつけさせるとよいでしょう。

<ヘルスケア大学HPより>

## 死亡した野鳥を見つけたら

死亡した野鳥は素手で触らないで下さい。

野生の鳥は、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの  
病原体があることがあります。



同じ場所でたくさんの鳥が死亡していたら  
お近くの都道府県や市町村役場にご連絡下さい。

### 野鳥は様々な原因で死亡します

野生の鳥は、餌が採れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられず死んでしまうこともあります。野鳥が死んでいても、鳥インフルエンザを直ちに疑う必要はありません。

### 鳥インフルエンザウイルスの人への感染について

鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等の特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。



## 野鳥との接し方について

- 死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、お近くの都道府県や市町村役場にご連絡ください。
- 日常生活において野鳥など野生動物の排泄物等に触れた後には、手洗いとうがいをしていたいただければ、過度に心配する必要はありません。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴で糞を踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- 不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとするのは避けてください。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています  
正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いいたします

別紙 2

野鳥との接し方について